

Ich habe eine nicht sichtbare Behinderung.



Ich bin **autistisch**.

Stress, Reizüberflutung oder unerwartete Situationen
können meine Reaktionen beeinflussen.

Danke für Ruhe und Verständnis.



NAME

NOTFALLKONTAKT

Was bei mir auftreten kann

- | | |
|--|--|
| ☐ Reizüberflutung | ☐ Rückzug / wenig oder keine Sprache |
| ☐ starke Stressreaktion | ☐ Schwierigkeiten mit Berührung oder Nähe |

Was mir hilft

- | | |
|---|---|
| ☐ Ruhe geben | ☐ klar und direkt sprechen |
| ☐ Reize reduzieren | ☐ Zeit zum Antworten geben |
| ☐ nicht ungefragt berühren | ☐ _____ |

Bitte ruhig, klar und geduldig sprechen.

Selbstauskunft · www.proplusrlp.org · info@proplusrlp.org